

अध्याय 133: निर्देशों और सलाहों का पालन करना (Following Directions and Advice)

अरे यार boss! आज हम सीखेंगे कैसे सही तरीके से directions और advice को सुनें और फॉलो करें। मतलब जब कोई आपको कोई रास्ता बताए या सलाह दे, तो उसे समझ के कैसे आगे बढ़ना है। हिंदी में इसे कहते हैं निर्देश और सलाह मानना।

निर्देश और सलाह का मतलब क्या है?

- **Directions** (निर्देश): जब कोई रास्ता, प्रक्रिया या step-by-step तरीका बताता है। जैसे कोई कहता है, 'दायाँ मुड़ो फिर सीधे चलो।'
- **Advice** (सलाह): जब कोई सुझाव या सलाह देता है कि आपको क्या करना चाहिए। जैसे, 'आपको ज्यादा पानी पीना चाहिए।'

कब और कैसे इस्तेमाल करें?

- (1) जब कोई आपको सफर, काम या कोई activity समझा रहा हो।
- (2) जब अपनी या दूसरों की सलाह लेने या देने की जरूरत हो।
- (3) जब आप rules और guidelines को समझना और फॉलो करना चाहते हों।

Boss, सही directions और advice सुनना और पकड़ना ज़िंदगी का बड़ा skill है। जल्दी examples देखते हैं!

20 उदाहरण (Example Sentences)

- (1) Please follow the instructions carefully. = कृपया निर्देशों को ध्यान से पालन करें।
- (2) The doctor advised me to rest for a week. = डॉक्टर ने मुझे एक हफ्ते आराम करने की सलाह दी।
- (3) Turn left at the next traffic signal. = अगले ट्रैफिक सिग्नल पर बायाँ मड़ें।
- (4) You should eat healthy food. = तुम्हें स्वस्थ भोजन खाना चाहिए।
- (5) The teacher told us to submit the assignment tomorrow. = शिक्षक ने हमें कल असाइनमेंट जमा करने को कहा।
- (6) He advised me to save money regularly. = उसने मुझे नियमित रूप से पैसे बचाने की सलाह दी।
- (7) Walk straight for 200 meters. = 200 मीटर सीधे चलो।
- (8) You must wear a helmet while riding a bike. = बाइक चलाते समय हेलमेट पहनना जरूरी है।

- (9) Don't forget to take your medicine on time. = अपनी दवा समय पर लेना मत भूलो।
- (10) The guide told us to stay together. = गाइड ने हमें साथ रहने को कहा।
- (11) You need to drink more water daily. = तुम्हें रोजाना ज्यादा पानी पीना चाहिए।
- (12) Turn right after the big tree. = बड़े पेड़ के बाद दायाँ मड़ो।
- (13) The manager suggested a new marketing plan. = मैनेजर ने नया मार्केटिंग प्लान सुझाया।
- (14) Take the first exit on the roundabout. = राउंडअबाउट पर पहला निकास लो।
- (15) The doctor warned him not to eat junk food. = डॉक्टर ने उसे जंक फूड न खाने की चेतावनी दी।
- (16) Please keep silence inside the library. = कृपया पुस्तकालय के अंदर शांति बनाए रखें।
- (17) Avoid using your phone while driving. = ड्राइविंग करते समय फोन का इस्तेमाल मत करो।
- (18) The teacher advised us to practice speaking daily. = शिक्षक ने हमें रोज़ बोलने की प्रैक्टिस करने की सलाह दी।
- (19) Follow the safety rules strictly. = safety नियमों का कड़ाई से पालन करें।
- (20) She suggested going for a walk after lunch. = उसने दोपहर के भोजन के बाद टहलने का सुझाव दिया।

ज़रूरी शब्दावली (Vocabulary List)

शब्द (Word) मतलब (Meaning)

Direction	दिशा, रास्ता
Advice	सलाह
Instruction	निर्देश
Follow	पालन करना
Suggest	सुझाव देना
Warn	चेतावनी देना
Should	चाहिए
Must	ज़रूरी
Avoid	बचना, टालना
Silence	शांति
Submit	जमा करना
Medicine	दवा

Roundabout चक्कर
Exit निकास
Warning चेतावनी

मज़ेदार **recap** (दोस्ताना स्टाइल)

- दोस्त: "Boss, अगर मैं directions या advice ना समझू तो क्या करूँ?"
- आप: "अरे yaar, मत घबराओ! दोबारा पूछ लो, जैसे 'Could you please repeat?' या 'Can you speak slowly?'। नया सीखना है boss, mistakes से ना डरना!"
- दोस्त: "और advice देते समय कैसे बोलू?"
- आप: "Arey, simple formulas use करो जैसे 'You should...', 'I suggest...', 'It's better to...' और अपनी बात मस्त style में रखो!"

Boss, अब तुम भी public जगहों और दोस्तों के साथ बातें मस्त तरीके से करोगे। Arey wah, mast job!